

Blutdruckprotokoll von:

	Bitte messen Sie etwa 10 Tage vor Ihrem Termin zweimal täglich nach 5 Minuten Sitzen Ihren Ruheblutdruck. Bitte die erste Messung jeden Tag morgens vor der Tabletteneinnahme machen. Die zweite Messung am Tag bitte zeitlich variieren: z.B. heute um 13 Uhr, morgen um 18 Uhr, übermorgen um 22 Uhr (vor dem Schlafengehen), am 4. Tag zwischen 0 und 5 Uhr (in der 2. Nachthälfte).				
	Datum	Uhrzeit	Blutdruck	Puls	Bemerkung
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
Ihr Ziel-Blutdruck:					